

# PLANNING

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h Maresa		9h Audrey		9h15 Maresa	9h15 Audrey
					10h20 Audrey
12h30 Maresa	12h30 Maresa	12h30 Pedro	12h30 Pedro	12h30 Maresa	
17H30Audrey			17h20 Audrey		
18h40 Audrey	18h20 Maresa		18h30 Audrey		
			19h40 Audrey		

Tous nos cours sont dispensés par un masseur-kinésithérapeute

Nos cours durent 1h

Préinscription nécessaire, les places sont limitées. Annulation 24h à l'avance exigée, sinon la séance sera du.

## INFORMATIONS PRATIQUES

Portez des vêtements confortables, apportez une serviette de toilette ainsi qu'une bouteille d'eau

Venez 15 minutes plus tôt pour votre cours d'essai

